

24/7

Sadomasochisme 24 timer i døgnet, 7 dage om ugen og 365 dage om året. Det er virkeligheden for de s/m'ere, der lever i et såkaldt 24/7-forhold. Her er dominans og underkastelse altid til stede, og dagligdagen bliver aldrig grå rutine. Aske og Ellen er et af de par, som har valgt at dyrke deres kærlighed indenfor grænserne af et 24/7-forhold.

Tekst: Tøjte - Modelfoto: Sir Stefan

At leve sammen som Herre og slavinde 24 timer i døgnet syv dage om ugen, er for nogle et livs-langt ønske om et tæt forhold, som går i opfyldelse. For andre er det et mareridt, og for nogle lyder det som et umuligt projekt.

En ting er sikkert - det kræver noget ekstra for de mennesker, der vælger at realisere et sådant liv. Nærværende artikel omhandler et par, der lever i et 24/7-forhold, de fortæller om de styrker og problemer, de oplever ved deres parforhold.

De fleste af os submissive kender den kildrende fornemmelse, når vi i et lystent øjeblik, mens pulsen er kraftig, hvisker til den udkårne: "Jeg er din," og vi føler, at det er sandt i det sekund. Men at leve på den måde - at være ejet af et andet menneske, kan man det? 24/7 eller total power exchange en krævende og omfattende måde at organisere sit liv på.

Ikke uden kærlighed

Fælles for alle, der lever i et 24/7-forhold, er, at parterne ønsker at trække elementer fra s/m-forholdet ind i andre arenaer. Således at der ikke kun er tale om et seksuelt s/m forhold, men at dominansen og underkastelsen er en del af den hverdag, man deler sammen. En af de gevinster, jeg kan få øje på, der

findes i sådan en parkonstellation, er, at små hverdagsting får meget stor betydning, og er noget man gør for hinanden i stedet for ting, der bare skal gøres. Hvis parterne har defineret et fælles mål, forestiller jeg mig, at det kan være en stor støtte specielt for den submissive, at man dedikerer sit arbejde til den udkårne. Ros, taknemmelighed og straf har ganske andre kvaliteter, hvis de falder umiddelbart og af den person man elsker, end hvis de kommer i mere abstrakte og upersonlige former.

Jeg har svært ved at forestille mig, at man kan indgå i et 24/7-forhold uden samtidigt at føle en dyb og stærk kærlighed.

Der findes flere gradbøjninger af, hvordan man skal forstå livsstilsforhold som 24/7.

Der kan være tale om forhold, hvor det udelukkende handler om erotic power exchange, og hvor det ikke griber ind i øvrige dele af livet, men handler om at stå erotisk tilrådighed for den dominante alle døgnets timer. Til decideret slaveri, hvor den submissive forventes at bryde al kontakt med venner, familie og arbejde. De fleste 24/7 forhold befinder sig et sted i mellem disse to yderpunkter. Det er formentlig den sidste variant, der gør, at bølgerne går højt, når diskussionen runder 24/7-for-

hold. Det er da også nærliggende for forfatterinden til denne artikel at forestille sig, at et sådant forhold formentlig vil være usundt for de allerfleste, og at det grænser til mishandling at indlade sig på det. Her vil den kvikke submissive nok stille sig selv spørgsmålet om, hvorfor den dominerende ønsker at man afbryder al kontakt med det gamle liv, og om der er udsigt til et forhold til begges tilfredsstillelse, før man pludselig står uden socialt netværk og er helt afhængig af den dominerende.

Selvom man kan lide at blive behandlet som en genstand og objektgjort, er jeg ikke sikker på at ret mange ville finde fornøjelse ved at blive smidt væk, fordi man ikke længere er interessant for den dominerende.

Typer af 24/7-forhold

Der er formentlig ligeså mange forskellige grunde til at leve i et 24/7-forhold, som der er par, der lever på denne måde. Så vidt jeg har kunnet finde ud af, falder de i disse fire overordnede grupper, fælles for alle grupperne er dog et dybt og inderligt ønske om at eje sin elskede eller blive ejet, hvilket giver en sikkerhed for at være elsket - at være noget ganske særligt, når der er en, der beskæftiger sig så indgående med en.

1. Tilbagetrækning fra omverdenen

At skjule sig for verden og ikke behøve at tage sig af alle de beslutninger, vi står overfor i en postmoderne verden; her kan man se forholdet som en måde at trække sig tilbage fra verden og skabe en mindre og overskuelig verden. Disse forhold er ofte stærkt ritualiserede.

2. Magi i hverdagen

For nogle er det en strategi, der gør hverdagslivet mere spændende og lader den erotiske stemning strække sig ind over flere områder, end vi er vant til, en måde at bringe magi ind i hverdagen. For disse er der ofte tale om, at ganske simple hverdagsting kan blive stærkt seksualiserede og klares med et smil på læben.

3. Undgå magtkampe

24/7 kan også være en metode, man bruger til at eliminere magtkampe og skænderier i et forhold. Hvis det på forhånd er defineret hvem, der bestemmer, vil magtkampe ofte være ganske unødvendige. Samtidigt er det jo klart for begge parter, at der er en, der giver sig, hvilket gør det synligt, og den dominerende vil formentlig i mange situationer lade den underdaniges mening tælle, hvilket den underdanige vil sætte stor pris på.

4. Os to mod verden

For nogle er der tale om en styrkelse af forholdet og en symbiose mellem de to, der lever sammen. I disse forhold er der ofte tale om en symbiose, hvor parterne føler sig stærkere og bedre rustet mod en omverden, da de trækker på hinandens styrker. Der er ofte tale om en os-to-mod-verden-alliance, der kan styrke et forhold voldsomt.

Aske og Ellen

Vi skal nu møde Aske og Ellen, et par, der i tre år har levet i et 24/7-forhold. Vi mødes i køkkenet i en dejlig lejlighed i det indre København, hvor Aske og Ellen fortæller om deres forhold. Det er vigtigt for dem at pointere,

at de lever i et kærlighedsbaseret bdsm-forhold, hvor de først og fremmest har valgt at lade dominansen strække sig ind over andre verdslige områder, end det ellers er normalt, af følgende tre grunde:

- 1) Det har været et stærkt ønske fra Ellens side at få nogle faste rammer og grænser, så hun føler sig mere tryk og elsket.
- 2) Aske har et stort dominant potentiale, og hvor de tidligere har haft mange skærmydsler på den konto, er det meget lettere og transparent for dem begge, nu da det er aftalen, at Aske har det sidste ord.
- 3) Aske har til tider været "aggressionsforskrækket" og har derfor undertrykt mange af sine "mindre pæne" følelser, hvilket har resulteret i spændingshovedpine og mavepine.

Begyndelsen

"Jeg tror overhovedet ikke, man skal gå ind i sådan et forhold, medmindre man ved, hvad man indeholder, og man har nogle ret klare tanker om, hvad man vil med det," lyder det fra Ellen.

For Ellen og Aske har overgangen til et 24/7-forhold taget udgangspunkt i at bruge deres forskelligheder i temperament til noget konstruktivt:

"Det er nok især de praktiske ting, der har voldt problemer, idet vi er meget forskellige. Derfor har der været en del situationer, hvor vi har brugt en masse krudt på at løse den slags. Derfor forsøger vi nu at regulere det ... så vanker der nogle klaps i stedet for, så kan vi få reguleret det på en rationel måde," forklarer Aske, og Ellen supplerer: "De ting skulle ordnes alligevel, og så kunne vi lige så godt få sat styr på dem, det er en fin måde at ændre nogen ting på."

Ellen oplever det ikke som svært at underkaste sig og bruger også den tålmodighed og ro, hun finder i deres forhold, til at løse konflikter på arbejdet. For Ellen er der tale om at lære nye metoder til at påvirke andre mennesker uden, at

det ender i magtkampe.

Det kan til tider være svært, når hun på arbejdet står i kaotiske situationer, der kræver, at hun viser sig som beslutningstager, så af og til oplever hun en intern kamp.

På tilsvarende måde har Aske måtte arbejde med at udvikle helt nye sider af sig selv, og han synes, at det til tider kan kræve meget arbejde og opmærksomhed at være dominerende 24 timer i døgnet. Han fortæller, at han er blevet opdraget som en rigtig 68'er, der både er rar og eftergivende normalt. En udtalelse der får Ellen til at reagere:

"Sådan er du på overfladen, men du vil nu helst have det på din egen måde alligevel. Tidligere var du bare ikke så tydelig i dine krav, som du skal være det nu."

Hverdagen

For Ellen føles det rart at være i stand til at give Aske den gave, at hun kan give efter. For dem er der ikke tale om et forhold, hvor Aske konstant tvinger Ellen til ting, hun ikke kan lide, men nærmere om et samspil, der gør begge tilfredse. På trods af det, er der straffe og repressalier hun frygter, ligesom det heller ikke altid er nemt at underkaste sig, når Aske finder på ting, Ellen ikke bryder sig om. Alligevel fastholder hun, at hun føler sit styrket og næret af forholdet.

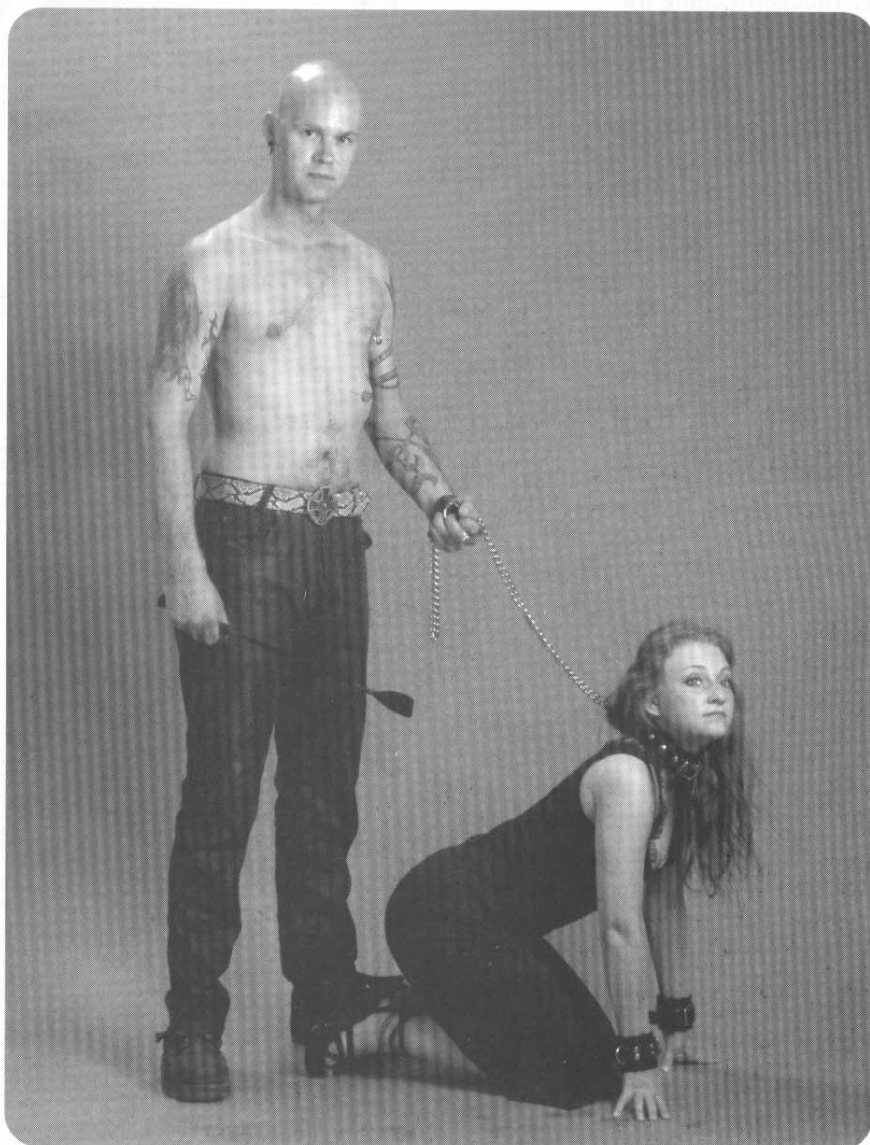
Aske er i forholdet ved at lære at være tryk ved at blive vred. Ellen fortæller, at der skal en solid styrke til at klare al den vrede, der har været indestængt i mange år, men de arbejder sammen om at styre den i en konstruktiv retning. Det er en af de vigtige ting i deres forhold, der handler om at være autentisk til stede.

En anden styrke, de fremhæver, er, at tavlen viskes ren. Når de har haft kontroverser findes der også tilgivelse, efter at Ellen er blevet irrettesat eller straffet, så de negative følelser fylder ikke så meget længere.

"Det betyder dog ikke, at vi helt kan undgå at blive sure på hinanden. I et 24/7-forhold undgår man

ikke de negative følelser, men man kan bruge forholdet og kontrakten til at styre dem i den rigtige retning, så de ikke bliver destruktive," fortæller Ellen og Aske.

På spørgsmålet om de ikke synes, at deres forhold på nogle områder minder om et forældre-barn-forhold, grundet det opdragende element, bliver Ellen tydeligt pikeret over spørgsmålet, og afviser at der er væsentlige lighedspunkter. Efter et par dage modtager jeg dog en mail fra hende, hvor hun uddyber og nuancerer sit synspunkt. Ellen gør opmærksom på at det ikke blot er den submissive's rolle, der ligner et barns, men også den dominerende. I lighed med et barn kan den dominerende få opfyldt krav om tilgængelighed, service og omsorg her og nu. Den dominerende har samtidigt muligheden for at udleve både kærlighed og aggression i et accepterende og trygt miljø. Ellen fortsætter sine tanker med at skrive at "... det måske er disse barnlige træk ved både den dominerendes og den submissive's ønsker til et forhold, der er baseret på dominans og underkastelse, som også er bygget på (betingelsesløs) kærlighed, der gør, at vi kalder det leg, selvom det også er dybt alvorligt for os?" Ellen afslutter sin mail med: "Så jo, jeg er på en måde Askes barn, men han er også mit. Vi er på den måde også hinandens forældre, søskende og elskede, men på meget forskellige måder. Jeg skal og må adlyde ham, som han aldrig ville forlange af et "rigtigt" barn, ellers vanker der. og han kan kræve og forlange service på et niveau, jeg aldrig ville yde som et "rigtigt" barn, hvis det skulle lære at klare sig selv. At yde det i forhold til ham gør mig stolt og lykkelig som hans submissive - ikke som hans barn. Men forskellen er, at vi er bevidste om, at den anden er voksen og frivilligt ønsker henholdsvis rollen som dominant og underkastende. Vi kunne sagtens hver især klare os uden den anden - det ønsker vi bare ikke. Vi har valget, det har et barn - eller en ansvarlig forælder - ikke".



Kontrakten

Aske og Ellen har en kontrakt, der spiller en væsentlig rolle i deres forhold. Det er den, der sætter rammerne for deres indbyrdes retigheder og pligter. Den er blevet ændret mange gange undervejs, fortæller de med et stort smil. I kontrakten findes der reguleringer af deres forhold, ligesom der står hvilke områder, der ikke må påvirkes af deres specielle livsstil. Blandt andet er Ellens arbejde- og studieliv undtaget, ligesom der i kontrakten bl.a. står at forholdet ikke må interferere med Ellens "... mulighed for selvstændigt at være mor for sine børn, søster for sine brødre eller datter for sine forældre ..."

Kontrakten fastsætter retning for opdragelse, grænser i forbindelse med afstraffelse, dispositionsret, mad- og drikke adfærd, økonomiske dispositioner, påklædning og udseende (undtagen på arbejde), regler for respektfuld optræden, tilfaldelse til at få orgasme, at gå på toilettet og meget mere. Mange af de områder kontrakten dækker er kommet til, fordi de har oplevet konkrete udfordringer i deres forhold, som det har været nødvendigt at tage højde for. Blandt andet er punktet med mad- og drikkeadfærd kommet til på et tidspunkt, hvor Ellen gerne ville undgå at "hyggespise", når de sad ved måltidet. Det står også beskrevet, at Aske

har pligt til at sørge for, at Ellen har det godt psykisk og fysisk, så vidt det er ham muligt. Kontrakten er således tovejs og omhandler ikke kun Ellens pligter, men også Askes. Der er altså en udvikling af begges personlighed involveret i forholdet.

Kontrakten bliver genforhandlet ad hoc, når Ellen eller Aske synes, at der er behov for det, og de bruger megen tid på at kommunikere med hinanden. De skriver blandt andet breve, hvor de gør rede for, hvordan de hver især har det med konkrete oplevelser. Det er ofte Ellen, der beder om lov til en genforhandling af kontrakten.

Der, hvor det er svært

Som tidligere nævnt bruger Aske og Ellen blandt andet deres forhold til at arbejde med vrede og aggressioner. Det er vigtigt for dem, at der ikke er tale om vold, og der står således i kontrakten, at det er forbudt at straffe i akut vrede eller hidsighed.

For Aske er der tale om en svær balancegang, hvor han på den ene side skal mærke sine egne følelser, men ikke lade dem opsluge ham, da det så vil være svært for ham at være dominerende.

Et andet område, der kan være svært for dem, er, hvis Ellen har forbrudt sig mod deres regler, og hun skal straffes, da straf meget hurtigt kan blive til nydelse for dem begge to. På den måde er straffen ikke længere så effektiv i en opdragelsesmæssig henseende. Alligevel har det ikke været nødvendigt for dem at opfinde straf-situationer, hvor der eksempelvis bruges afvisning som straf, hvilket Aske ofte har brugt i afmagt tidligere. Det vil blot gå ud over deres forhold, selvom det naturligvis vil være effektivt rent opdragelsesmæssigt.

I stedet kan Ellen f.eks. blive sendt ind og læse kontrakten, men ofte er det straf nok, at blive bevidst om sin forseelse og få sagt undskyld. Det kan være meget ubehageligt for Ellen at opdage, at hun ikke har levet op til sin Herres ønsker.

Links:

www.bcwsd.com/backroom/library/articles_us/tpe.htm
www enslavement.org.uk/tpe.html
<http://soiuser.hyperchat.com/midi/tpe.htm>
www.leathernroses.com/submission/journeysub.htm#slavery
www.submissivewomenspeak.com/ape.htm
<http://lordscorpio.com/>

Litteratur:

Maria Marcus og Stig Soderberg: Jeg elsker det

Gensidigheden

For Aske og Ellen er det vigtigt, at der er tale om en gensidig relation. De har hver især deres område at fylde ud, men det fungerer ikke uden den anden. Derfor pjatter de også med, at der er tale om en tosidig opdragelse, hvor de begge udvikler sig.

Et andet nøgleord for deres forhold er klarhed, både i kravene, der stilles, og i den underkastelse, Ellen viser. Det ville ikke være så lystfyldt for Ellen at underkaste sig, hvis ikke de begge var klar over, at hun gør det efter fælles ønske.

Et tredje nøgleord handler om frivillighed, at det er en aftale, der ligger bag deres måde at organisere forholdet på. Her adskiller det sig fra et traditionelt kønsrollemønster, der "bare" er der.

For de to fungerer det mægtigt fint, at de krydrer nogle af de målsætninger, de hver især har for, hvordan de gerne vil udvikle sig som mennesker, med noget lystfyldt - nemlig deres forhold. At have nedfældet de rettigheder og pligter, de hver især har overfor hinanden, hjælper dem i hverdagen til at være mere opmærksomme på hinanden.

Forfatterens tanker

Hvor jeg havde forventet at møde en underdanig kvinde og en meget bestemt mand, overraskes jeg over, hvor let og ubesværet samtalen flyder, mens vi sidder og drikker kaffe.

Der er en tydelig respekt mellem de to mennesker, som sidder på hver side af mig, men også megen latter og kærligt drilleri. Det er kun, når Ellen beder om lov til ganske dagligdags ting som toiletbesøg eller at måtte drikke et glas vin, at jeg får fornemmelsen af, hvor meget det griber ind i deres liv at leve 24/7.

Alligevel er der en tone mellem dem, som jeg glimtvist får øje på. F.eks. når Ellen bider sig selv i læben for ikke at svare på et spørgsmål, jeg har stillet Aske. Det signalerer, at her er en kvinde, der i høj grad tænker over sin opførsel overfor sin partner.

Klogere på hvordan man også kan leve sammen, forlader jeg Ellen og Aske der i køkkenet.

De som nu går med ønsket om at starte et 24/7-forhold ud fra en tro om, at man så kan undgå nogle af de kedelige gøremål her i livet, må tro om igen. Et 24/7-forhold er hårdt arbejde både for den submissive og for den dominerende. Der er tale om en gensidig forpligtelse. Selvom man får nogle redskaber til at arbejde med de problemer, der ofte opstår i et forhold, hvor to viljer bydes, er der mange fælder undervejs.

Der findes mange måder at leve i et 24/7-forhold på, og er du blevet nysgerrig, så findes der masser af information på nettet.