



Livet som switch – udfordringernes verden

At finde seksuel tilfredsstillelse både som den dominerende og den underkastede er spændende, udfordrende og til tider frustrerende. De fleste, der er til bdsm, indeholder begge sider, men de færreste lader minoritetssiden komme frem.

Af Pia La

Næsten alle s/m'ere har begge sider i sig, men de færreste tør indrømme det overfor sig selv og især overfor andre. Mange overvejer ikke engang, at de kan have den modsatte side i sig, eller også tør de ikke give slip på den rolle, de har påtaget sig.

Det er nok lettere for m'ere at indrømme overfor sig selv, at de har en dominerende side i sig, end det er for en s'er. Der er jo ofte et hierarki mellem m'ere, når flere er sammen, især hvis de tilhører samme hersker/-inde. Som s'er kan det være svært at erkende, at den indre m-side eksisterer, da s'eren et eller andet sted ryger ned ad i hierarkiet i de andre s'eres øjne.

Egentlig er der ikke noget specielt i at være switch. I dagligdagen påtager vi os ofte roller og funktioner, der er modsætninger - afhængig af situationen. Så hvorfor skulle det dog være anderledes inden for den seksuelle verden?

Forskellige definitioner

Der er mange forskellige måder at være switch på. Der er dem, der finder lige stor tilfredsstillelse inden for begge sider af s/m-verdenen, og

andre der deler det ud på forskellige områder indenfor s/m.

Nogle er dominante inden for bondage, men m'ere inden for smerte og underkastelse. Det kan også være afhængigt af køn eller alder. Nogle kan kun dominere personer af et vist køn, mens det er alderen, der er det afgørende hos andre. Det er ikke så unormalt igen, da alle mennesker har forskellige områder, hvor de er stærke og gerne tager ansvar og kontrol, mens de på andre områder gerne vil give slip på ansvaret og kontrollen.

Succesfuld switch

Det at skifte fra en side til en anden side succesfuldt, er en proces, der kræver overskud og selvtillid. Som s'er er du nødt til at udstråle, at du har styr over det hele, ellers vil din m'er straks gribe chancen og forsøge at få din underkastede side frem. Det ikke meningen, når du forsøger at dominere.

Som m'er er du nødt til at have styrke og mod til at give helt slip på dig selv og lade dig dominere. Slippe kontrollen, på trods af, at du ved, du kan overtage den igen, hvis du vil.

Som switch har du for det meste et frit valg, om vil du være m'er eller s'er i den givne situation. Og det er så sandt som det er sagt. Den strengeste domina er en, der har været m'er. De ved nemlig lige præcis hvor og hvordan, det skal gøres, for de kender det fra egen krop og psyke.

Problematikken

Som regel er det mest velanset, at en, der har været m'er hele sit liv, pludselig finder ud af, at han vil udforske sine dominante sider. Det virker slet ikke nær så accepteret, at en s'er pludselig får lyst til at lege med sine m-sider. Og det er et problem.

Det fremstår som om, det ofte er en naturlig udvikling for m'ere at udvikle sig mod deres s-side. Der bliver derimod ofte set ned på s'ere, der udvikler sig hen mod deres m-side. De føler sig mindre værd, føler at de taber ansigt. Samtidig er det sværere for en mand at erkende m-siden, end det er for en kvinde, hvilket måske kan skyldes vores traditionelle kønsrolledefinitioner.

Det kan også meget vel hænge sammen med de forventninger, vi



har til dem, vi ser som stærke personer. En s'er har pr. definition ingen seksuelt svage sider. Hvis han havde svage sider, ville han miste kontrollen, og m'eren ville straks udnytte det. Derved kan han ikke dominere, da en del af respekten er forsvundet.

At være m'er er en typisk svag position. Man overgiver og underkaster sig, man er den svage part i legesammenhængen. Så for en erklæret s'er, der ikke normalt må vise svagheit, er m-siden en meget farlig position, hvor han bliver tvunget til at vise svagheit. Og kan en hersker, der har vist svagheit være en rigtig hersker?

Switche og utryghed

Der er meget blandede følelser og meninger omkring begrebet switch. En stor del af dem, som kun har den ene side i sig selv, er meget uforstående overfor at switche. De kan slet ikke sætte sig ind i, hvorfor det er så spændende, eller at det overhovedet kan lade sig gøre.

Andre ser det som helt naturligt, at hvis man har den ene side i sig, har man også den anden. Næsten som yin/yang, det ene kan ikke eksistere uden det andet.

Nogen ser op til switchere og hæver dem over dem, som "kun" har den ene side i sig. Og andre ser ned på switchere og mener, at de ikke er rigtige s/m'ere.

Problemer med hensyn til at switche ligger sandsynligvis i utrygheden overfor personerne, da det er svært at definere, hvor man har switchen.

Den ene aften ser man switchen som dominant, og den næste aften som underkastet. Andre mennesker har meget svært ved at forudsige, hvordan switchen vil være næste gang, de ser ham/hende. Kan jeg nu

En switch er en person, der tænder på begge roller i s/m og finder stor seksuel og/eller psykisk tilfredsstillelse både som den underkastede og som den dominerende.

Man kan tænde på friheden og ansvarsløsheden som m'er for i det næste øjeblik at tænde på magten og kontrollen som den dominerende

tillade mig at dominere ham i aften, er han m'er eller s'er?

Vi er så vant til at smide folk i båse og kasser. At definere mennesker ud fra en rollemodel, et fast mønster. Når dette mønster så bliver brudt, bliver man utryg og lægger derved automatisk en afstand til personen, det drejer sig om. Derfor er der sikkert også mange switchere, bevidst eller ubevidst, der vælger rolle, efter hvilken situation de er i, og hvem de er sammen med, netop for at undgå, at andre mennesker bliver utrygge overfor dem. Men switch eller ej – det er udfordringernes verden.

