



# Saft og kraft

**Kroppens safter kan være yderst stimulerende, hvis de bliver brugt til erotiske lege. At det er tilfældet med sæd og kvindens sekreter er indlysende. Men blod, sved, tårer og urin er ligeledes kilder til saftige s/m-oplevelser. Tag med på en rejse gennem safternes univers.**

*af modesty*

Saft er liv. Alt levende er fuldt af saft f.eks. er totredjedele af et menneske vand. Saften symboliserer liv og er derfor hellig. Om foråret, hvor livet vender tilbage i naturen, stiger safterne, og vi bliver forårskåde.

Når saften forlader kroppen ændrer den betydning. Fra at være et symbol på liv, bliver den et advarselssignal om, at livet måske er ved at forlade os. Det bliver tabu. Uorden.

## En intim ting

At dele safter er noget af det mest intime, mennesker kan gøre sammen. Bagsiden er, at der findes forskellige sygdomme, der netop smitter gennem kropsvæsker. Hvis man deler safter med sin elskede eller andre, er det derfor godt at være forholdsvis sikker på, at alle er sunde og raske.

At indtage de safter, som kroppen skiller sig af med, er i nogles øjne, det samme som at vende op og ned på naturens orden, altså perverst eller måske ligefrem ondt. Det er op til den enkelte at vurdere. Men når saften forlader os, er den dog stadig bærer af liv. Skal vi lade det gå til spilde?

## Blod

Når man i s/m-sammenhæng taler om grænser, er der mange, der nævner blod. Og det er egentlig sjældent, man hører det specificeret nærmere. Måske er det mest oplagt at gætte på, at de tænker på, at de ikke ønsker at blive pisket til blods.

Der er nogle som værdsætter blodet, og i lesbiske s/m-kredse er det efter sigende ret almindeligt at piske, så det trækker blod. Men man skal da lige være opmærksom på, at der er grænser for, hvor meget man kan piske folk, og blod er et af tegnene på, at grænsen er ved at være nået. Åbne sår giver desuden en risiko for betændelse.

## Kvinder mindre sarte

Pat Califia er en af de mest indflydelsesrige s/m-debattører fra USA, og hun mener, at kvinder har et andet forhold til blod end mænd. At de pga. menstruationen ved, at man ikke dør af at miste lidt blod. Man bløder også, når man føder, så for kvinder er blod forbundet både med smerte og glæde, hvor det hos

mænd kun er forbundet med smerte. Overgangsriter for mænd i såkaldt primitive samfund indeholder derfor som regel et element af sår og blødning, som f.eks. ved omskæring.

Menstruationsblodet kaldtes tidligere dødens flod i modsætning til den anden saft, der flyder fra kvindens køn, som kaldes livets flod. Menstruation er i mange religioner forbundet med skam og synd. Samleje med menstruerende kvinder er derfor forbudt. Selv ikketroende mænd viger af og til tilbage fra at have samleje med en menstruerende kvinde, selvom kvindens lyst netop i de dage tit er større end ellers.

## Røde og sorte vinger

I bikerkredse kunne man før i tiden efter sigende erhverve sig de røde vinger, hvis man slikker en hvid menstruerende kvinde og de sorte vinger, hvis man slikker en sort menstruerende kvinde.

Nogle besvimer ved synet af blod. Andre tænder på det. F.eks. ved at få taget en blodprøve og bagefter få blodet sprøjtet ud over sine bryster.





I USA's s/m-scene er blood sports således ikke jagt, men s/m, der involverer blod, og det er meget populært. Blandt andet i forskellige former for leg med skarpe genstande såsom knive, skalpeller, sprøjter og nåle.

På grund af den magiske kraft, som blodet tillægges, er det ligeledes en del af sex magi; en anden bølge i USA.

Blodpagt er blandt nogle et alternativ til den almindelige slavekontrakt. Enten ved at man blander blod, for hvis man blander blod er man blodbrødre, eller ved at man underskriver kontrakten med sit eget blod.

### Vampyrisme

Vampyrfascinationen trives i Anne Rices lettere sadomasochistiske romaner, som f.eks. den filmatiserede "En vampyrs bekendelser", for vampyrfilm er populære.

Gothmiljøet sværmer for den romantiske blodtørst. Man kan spørge sig selv, hvorfor vampyrer anses for at være seksuelt tiltrækkende og forførende. Men det er deraf, man har ordet vamp. Det er en kvinde, der ved erotiske midler

koldt og beregnende forfører mænd og bringer dem i fordærv, og at "få blod på tanden" betyder at få lyst,

### Behov for blod

Som vampyrerne, der lever evigt ved at drikke menneskenes blod, er der enkelte som ikke stopper ved fantasien eller synet af blod. De nyder eller har ligefrem et behov for at drikke blod. Det kaldes vampyrisme eller sanguinisme.

De, der har denne tørst, identificerer ikke altid sig selv med hverken vampyrer eller gothlivsstilen, og selvom de ikke altid selv tænder seksuelt på deres tørst, finder de ofte deres donorer blandt masochister.

Skalpeller eller sprøjter beregnet til blodprøver er det, som almindeligvis bruges til at få blodet til at flyde. Disse ting er i ukyndige hænder temmelig farlige for donoren, hvorimod selve det at drikke blod er ret ufarligt forudsat, at donoren ikke fejler noget, der smitter gennem blod, såsom HIV, syfilis og hepatitis. I teorien skulle mavesyren uskadiggøre det, men der er en risiko for at blive smittet, inden blodet når derved, hvis man f.eks. har småsår i munden eller halsen.

## Sved

Når man dyrker s/m, kommer man tit til at svede meget. Der er dem, der anbefaler, at man altid har håndklæder klar samt, at man drikker meget vand. Det er sundt at svede, sved udrenser kroppen for affaldsstoffer, holder huden sund og spændstig og sørger for, at man bevarer den kropstemperatur, man skal have. Men er det erotisk?

Det kommer blandt andet an på, om du kan lide duften. Sveden indeholder nemlig feromoner, som, i hvert fald hos dyr, virker som et seksuelt signalstof. En mand, der glinser af sved fremkommet ved fysisk anstrengelse, det er flot.

### Prøv gummi

Nogle prøver at efterligne det våde look ved at smøre sig ind i olie. Angstens sved er langt mindre tiltrækkende, men mon ikke en smule angst kan virke tiltrækkende, når vi taler s/m?

En måde, at komme til at svede godt og grundigt på, er, at klæde sig i gummi og gå til fetichparty, så efterlader man vandpytter, der hvor

# Filmmagasinet

## Herskere, masters og herrer - på video

Vesterbrogade 127, 1620 København V, telefon 33 21 03 11  
Åbent: Mandag - Fredag 10.00 - 19.00 Lørdag 10.00 - 16.00



man står og går. Som en slags omvendt regnfrakke.

Nogle tænder faktisk også på regnvej, men det er en anden snak.

Hvis du leger med el, er sved en faktor at tage højde for, da vand er en elektrisk leder.

## Tårer

Der findes mange forskellige tårer. Vrede tårer, glædestårer, fortvivlede tårer og forløsende tårer. Normalt vil en s'er opfatte tårer som et tegn

på, at legen er slut. Men flere m'ere ønsker faktisk ikke at stoppe der. De oplever, at det er der, det for alvor starter. Det er svært for en s'er at fortsætte, efter at m'eren er begyndt at græde. Det strider mod alt, hvad man har lært. Det er nok en af de ting, man må snakke om både før og efter.

Af og til oplever man også, at s'ere græder efter seancer. Det kan virke forvirrende i starten, når den "is-kolde" s'er får tårer i øjnene, men det er som regel et godt tegn. Et tegn på at det har været en intensiv oplevelse også for ham eller hende, og tårerne er en slags psykisk forløsning.

## Spyt

I vores kultur anses det som en særdeles fornærmende gestus at spytte og især at spytte på nogen. Af den grund kan det med stor effekt bruges som en ydmygelse.

Hvis man ser noget lækkert løber tænderne i vand, og våde kys kan også gå an. Men lige så snart mundvandet skifter ejermand ved lidt større hastighed, eller hvis det forlader mundhulen, så er det en ydmygelse og en fornærmelse. Måske fordi spyt anses for at være urent?





### Helbredende spyt

På latin hedder spyt saliva, og man kan mistænke det for at have samme rod som et andet latinsk ord, salve, sundhed, som bruges som en hilsen. I Markusevangeliet kan man læse, at Jesus helbredte ved at spytte på det syge organ. Det var der en lang jødisk tradition for, at spytet fra en fastende mand, som var den førstefødte, havde helbredende kraft.

Faktisk indeholder spyt stoffer, der virker desinficerende, lysozyme, og det er et sundt og naturligt instinkt, at dyr og mennesker slikker deres sår. På den anden side kan spyt også indeholde smitte, f.eks. for kysesyge (mononukleose) og tuberkulose. Det var blandt andet derfor, der var antispytningskampagner og skilte med spytningsforbudt på offentlige steder i begyndelsen af århundredet.

### Seksuel spyt

Spyt, eller snarere savl, har en anden funktion i s/m, nemlig i forbindelse med knebler og gags. Når man står der kneblet og bundet og gerne vil se yndig ud, så er det ret ydmygende, at man ikke er i stand til at holde sit mundvand tilbage og begynder at savle. Bare det at have noget i munden øger produktionen af mundvand.

Det er en net lille sidegevinst, men også en sikkerhedsrisiko. Dels risikerer man faktisk at blive kvalt, hvis kneblen er meget sugende. Det er blandt andet tilfældet med sokker. Det er en fordel, hvis man overhovedet vil bruge dem, at gøre dem våde, inden man stikker dem i den stakkels m'ers mund. Dels kan andre knebler, der slet ikke suger, som for eksempel en gummibold, medføre, at du ikke er i stand til at synke hurtigt nok. Især hvis du lig-

ger på ryggen, er der en risiko for at drukne i dit eget spyt.

Dette er dog ikke ment som en advarsel mod brug af knebler og gags, men blot som en brugsvejledning.



## Mælk

Cleopatra tog bad i mælk, og jøderne blev lovet et land med mælk og honning. Mennesket er et pattedyr, og modermælk er symbolet på omsorg og rigdom. Hvad har det med s/m at gøre?

Umiddelbart er det at die og amme mere forbundet med infantilisme og det at amme er måske ikke i sig selv dominerende, men i hvert fald en mere magtfuld position end at die. Det er i kvindens magt, og det er hendes kærlighedsgave til barnet. Derfor er der m'ere, der vil finde det frygteligt ydmygende at blive tvunget til at die.

### Den ydmygende malkning

Når man tænker på det forhold, vi i den industrialiserede tidsalder har til køer, som malkes med malkemaskiner på en lang række, så bliver det at tvangsmalke en kvinde også til en ret ydmygende handling. Det sidestiller hende med et dyr.

Ellers kan man jo tænke på de hvide sydstatsfruer, der ikke skulle nyde noget af selv at amme, og derfor fik sorte slaver til det. Kvinder kan faktisk producere mælk, selv om de ikke har født. Mængden af mælk bliver måske ikke så stor, men efter en til fire ugers mekanisk træning med brystpumpe, massage og lignende, så skulle man kunne amme. Det er især nyttigt, hvis man har adopteret et spædbarn.



## Sæd

Sæd myldrer simpelthen af liv. Det er mandens livgivende kraft. Derfor er det klart, at Gud blev vred, da Onan bare lod det gå til spilde. De tider er vist forbi, hvor det blev anset for ydmygende at komme i munden på en kvinde eller lade hende sluge sæden. Men at lade hende slikke kondomet rent efter brug er nok stadig ydmygende.

### Smagen skifter

Smag og konsistens af dette sekret skifter alt efter, hvad manden har spist, og hvor rask han er. Hvis du lader ham drikke ananasjuice, så får sæden en sødere smag. En pudsig iagttagelse er, at hvor kvinder generelt hverken skyr sin egen eller mandens saft, så har mænd ofte et mere anstrengt forhold til egne sekreter. Prøv at give ham et vådt kys næste gang, han er kommet i din mund. Delt glæde er dobbelt glæde.

### Sæd overalt

I de fleste pornofilm er det næsten obligatoriske højdepunktet cum shots, altså at den eller de mandlige aktører kommer i ansigtet på den eller de kvindelige aktører. Og her er det kvantitet, der tæller. For dem, der virkelig tænder på sæd, er bukkake lige sagen. Bukkake er vel egentlig bare cum shots for de mere hardcore, altså forskellige former for oversprøjtning med sæd af flere mænd i ansigtet på en pige. Det er et japansk ord, der ganske enkelt betyder at sprøjte.

Hvornår, fænomenet egentlig er opstået, er ikke helt klart. En version fortæller, at det var en idé, der solgte godt i pornofilm og, at idéen er opstået i 70'erne. En ganske anden version fortæller, at det er en straf for utro kvinder fra samurai-tiden. Kvinden blev begravet udenfor byen, så kun hovedet stak op, hvorpå byens mænd kom i ansigtet på hende. I japansk tankegang var den logiske følge, at hun derefter tog sit eget liv.

*O følte at hendes mund var dejlig, siden hendes elsker nedværdigede sig til at trænge ind i den, og siden han nedværdigede sig til for åbent tæppe at vise, at han blev kærtegnet, og siden han til slut nedværdigede sig til at tømme sin sæd ud i den. Hun modtog den, som man modtager en gud, hørte taknemmeligt hans skrig, hørte lykkelig de andres latter, og da det var sket, faldt hun afslappet sammen med ansigtet mod gulvet.*

**Pauline Reage: O's historie**

## Saft

Kvindens safter mangler deres eget navn. Skal man kalde det kvindens safter? Kussesaft? Honning? Livets flod? Det vi taler om er, at kvinder bliver våde, når de er tændt. En praktisk ting, der gør det meget nemmere at have samleje.

Duften af dette sekret kan virke ophidsende på såvel mænd som

**Ældre numre af**

# SMil Bladet

**kan købes i**

**Forlaget SMils bogcafé**

**Sogenfrigade 8, kælderens, 2200 København N**

**Åbent tirsdage og fredage 17-20**



kvinder. Nogle kvinder smører det bag øret som parfume. Nogle elsker at slikke det i sig. Smagen skifter ikke bare med kvindens spisevaner og helbred, men også med den månedlige cyklus.

### G-punkt og ejakulation

En anden kvindelig saft er den kvindelige ejakulationssaft. At nogen kvinder under særlige omstændigheder afgiver en temmelig stor

mængde saft, når de kommer, er et fænomen, der først for ganske nyligt er blevet almindeligt kendt. En amerikansk undersøgelse har peget på, at op til 10% af alle kvinder oplever dette fænomen en eller flere gange.

Det er som regel knyttet til g-punktet, der blev beskrevet i det 17. årh. af en hollandsk anatom, De Graaf. Han skrev, at g-punktet lignede mænds prostata, og nogen kvinder udgød en væske i forbindelse med

seksuel nydelse, når punktet blev stimuleret.

Undersøgelser fra 70'erne pegede på, at væsken muligvis kunne sammenlignes med mandens prostata-væske, og den bliver udskilt fra kirtler beliggende yderst i kvindens urinrør. Der er altså ikke tale om urin, men en svag lugt af urin kan optræde, idet den udsondres via urinrørsåbningen. Derfor bliver de fleste lidt flove de første gange, det sker, fordi de tror, de er kommet til





at tisse. Også deres sexpartnere der ser det første gang kan blive overraskede. Men som regel sætter de pris på fænomenet, når de finder ud af, hvad det er.

Nogen kvinder ejakulerer så godt som hver gang, de har samleje, og andre kun ved specielle former for sex, f.eks. ved fisting.

## Urin

Nogen synes, det er pinligt at aflevere urinprøver hos lægen, men i s/m-sammenhænge kan det gå meget videre.

At tisse er noget, man som regel gør alene og for lukkede døre, i hvert fald når man er kommet over ble og pottestadiet. Det gælder i det mindste kvinder, for mænd står jo ved siden af hinanden i pissoirer. Mon det gør, at der er en forskel på i hvilken grad mænd og kvinder finder det ydmygende at blive kikket på, når de tisser?

### På kommando

At tisse på kommando, f.eks. i en spand midt på gulvet, er sværere,

end man umiddelbart skulle tro. Derfor er det en sjov disciplinær øvelse. Nogle tænder på at se en kvinde, der næsten ikke kan holde sig og som skamfuld kommer til at tisse i de hvide trusser eller ned ad nylonstrømperne.

En populær dilemma-leg er den, hvor en kvinde, som nok har fået en del at drikke, har en beholder, som hun kan tisse i, hængende med klemmer i skamlæberne, hvorved trækkes øges, hvis hun lader vandet.

### Guldregn

Begreber, der anvendes om disse ting, er water sports og på dansk toiletsex, som også kan omfatte afføring. Golden shower, guldregn, er den gængse betegnelse for at lade sig overskylle eller overskylle en anden med urin frisk fra kilden. I græsk mytologi var Acrisius blevet spået, at hans kommende barnebarn ville slå ham ihjel. Derfor låste han sin datter inde i et bronzetårn. Forgæves, for Zeus trængte ind til hende forklædt som en regn af guld og gjorde hende gravid, så hun fødte deres søn Perseus.

### Ren lugt

Urin lugter ikke så rart. Lugten bliver dog meget mindre skarp, hvis man sørger for at drikke en masse vand et par timer inden, man kaster sig ud i det. Her er det en fordel at holde sig fra alkohol, te, kaffe og proteinrig mad.

På trods af lugten er urin er en af de reneste kropsvæsker og ikke giftig eller farlig, så man kan sagtens indtage det, hvis det skulle friste. Faktisk er det et gammelt lægemiddel og bruges stadig som sådan i visse former for hinduistisk medicin. Det er livseliksiren amrita fra de gamle vedaer, der holder en rask.

En vandrehistorie, om en lidt mindre sund form for indtagelse af urin, går på, at vikingerne skulle have ladet deres kvinder spise rød fluesvamp, hvorefter de drak deres urin for at opnå en rus. Denne historie findes i mange versioner, men de historiske kilder til historien finder man i etnografiske beskrivelser af østrussiske stammer i det tidlige 18. århundrede. Kvinderne har næppe overlevet.

*Hun overstrømmede mig fuldstændigt, holdt mit hoved fast mellem sine knæ, tvang mig til at drikke sine flydende velgerninger i store slurke, indtil tørsten var slukket. Jeg er bange for, at jeg ikke kan gengive den følelse, der greb mig dengang. Det var som et stød, en rystelse af alle mine nerver, et slag i min hjerne. Jeg havde indtil da aldrig oplevet nogen mere sublim nydelse. Dette vandfald af guld, der strømmede tæt, ubønhørligt, piskede min hud, fyldte mine næsebor, brændte mine øjne, indhyllede mig i en varm dug, som jeg badede i, besudlet, kvæstet, fyldt af dette element, der efterlader en skarp smag af skalotteløg i ganen.*

**Pascal Bruckner: Bitter Måne**

## Safternes kilder

### Vampyrisme:

[www.thescarletmoon.org.uk](http://www.thescarletmoon.org.uk)

[gwennifer.freesevers.com/index.html](http://gwennifer.freesevers.com/index.html)

### Mælkeproduktion:

[www.surrogacy.com/medres/article/lac.html](http://www.surrogacy.com/medres/article/lac.html)

### Menstruation:

[www.mum.org](http://www.mum.org)

### Bukkake:

[www.asianbukkakeshowers.com](http://www.asianbukkakeshowers.com)

**Bolt, Nina: Blod, sved og tårer**

**Bruckner, Pascal: Bitter måne**

**Stoker, Bram: Dracula**